# **Beoordelingskader leefstijl-programma’s (GLI) voor aanspraak uit basisverzekering**Eerste lege kolom in te vullen door interventie eigenaar. Aanvullende aspecten voor kinderen alleen invullen als dit (ook) de doelgroep is.Graag uploaden in word (niet pdf) voor invulbaarheid.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **item** | **Ja/nee, omschrijving zoals beschreven in de documentatie van de interventie-eigenaar met documentverwijzing incl. paginanummer***[interventie eigenaar]* | **Opmerking medisch adviseurs** *[in te vullen door ZN]* | **Relevantie voor aanspraak als GLI (in orde, niet helemaal in orde, maar wordt gecompenseerd, belemmering voor aanspraak, te weinig info)***[in te vullen door ZN]* |
| **1.** | **Inhoud en vorm programma** |  |  |  |
| 1.1 | Omvat de GLI advies en coaching over gezonde leefstijl: voeding, beweging én gedragsverandering (en voor kinderen: gezond slapen)? |  |  |  |
| 1.2 | **Begripsbepaling | *Intensiteit*** is: Het aantal contacten en type interventies/activiteiten; in de intensieve fase en de onderhoudsfase?-----------------------------------------------------------------1.2.a. Hoe wordt de **beweegcomponent** van de interventie vormgegeven?In welke intensiteit per onderstaande opties; *1. realiseren in hun eigen woon-/leefomgeving (en)2. bij sportverenigingen (en)3. bij een beweegaanbod in het sociale domein*1.2.b Hoe wordt de coaching op **voeding** in de interventie vormgegeven; in de intensieve fase en de onderhoudsfase? In welke intensiteit?1.2.c. Hoe wordt de coaching op **gedragsverandering** in de interventie vormgegeven?In welke intensiteit?1.2.d. Voor kinderen: Hoe wordt de coaching ‘**gezond slapen’** in de interventie vormgegeven?In welke intensiteit? |  |  |  |
| 1.3 | Duurt het programma 24 maanden, waarvan het eerste jaar een intensieve fase en het tweede jaar een onderhoudsfase?Indien andere tijd-verdeling per fase: Welke perioden en toelichting geven |  |  |  |
| 1.4 zie ook 1.2 | Hoeveel tijd (contactmomenten) wordt besteed aan het verhogen van **lichamelijke activiteit** in de intensieve fase? En in de onderhoudsfase?Welke intensiteit van aanzetten tot bewegen?Welke intensiteit van begeleiden bij bewegen? |  |  |  |
| 1.5 | Is het een groepsprogramma met individuele sessies, of alleen individuele sessies? (bij het laatste is de vraag in hoeverre dit doelmatig kan zijn)Voor kinderen: In welke verdeling is sprake van groepsprogramma en individuele gezins-sessies per fase? |  |  |  |
| 1.6 | Worden alle contactmomenten (in principe) fysiek uitgevoerd of bevat het programma ook digitale (eHealth) componenten?In welke verhouding per fase? |  |  |  |
| 1.7 | Welke methoden worden toegepast om een blijvende gedragsverandering te ondersteunen? |  |  |  |
| 1.8 | Beschrijft het programma hoe gesignaleerd wordt dat de motivatie (voor kinderen: van een kind en/of systeem) afneemt, of dat een deelnemer dreigt af te haken? |  |  |  |
| 1.9 | Wordt een deelnemersovereenkomst gevraagd bij de start van het programma? En bevat deze overeenkomst een sanctie op uitval? |  |  |  |
| 1.10 | Op welke manier wordt aandacht besteed aan individuele wensen, voorkeuren en belemmeringen rondom gedragsverandering bij verzekerden? |  |  |  |
| 1.11 | Wordt het programma monodisciplinair of door een (multidisciplinair) team aangeboden?Door welke disciplines? |  |  |  |
| 1.12 | Als het programma door een team wordt aangeboden, beschrijft het programma hoe de integraliteit van het programma gewaarborgd wordt? |  |  |  |
| 1.13 | Horen alle onderdelen van het programma in een GLI thuis? |  |  |  |
| 1.14 | Zo niet, zijn de onderdelen van het programma die niet in een GLI thuishoren verzekerde zorg? |  |  |  |
| 1.15 | Overige opmerkingen over de inhoud van het leefstijlprogramma. |  |  |  |
| **2** | **Doel en doelgroep leefstijlinterventie** |  |  |  |
| 2.1 | Is de doelgroep conform de Zvw-criteria?Heeft een arts de medische indicatie gesteld voor deelname aan de GLI?Voor kinderen: Heeft een Centrale Zorgverlening de verwijzing naar GLI verzorgd? |  |  |  |
| 2.2 | Voor kinderen: Wordt het ‘systeem’ van het kind actief betrokken bij het adviseren en coachen van het kind? Hoeveel (percentage) contactmomenten van een zorgverlener met alleen de ouders/verzorgers in afwezigheid van het kind en Hoeveel (percentage) contactmomenten van een zorgverlener met alleen het kind in afwezigheid van de ouders/verzorgers in de intensieve fase en de onderhoudsfase? |  |  |  |
| 2.3 | Is motivatie een inclusiecriterium? |  |  |  |
| 2.4 | Zijn er nog bijzondere in- en exclusiecriteria? |  |  |  |
| 2.5 | Hoe vindt toeleiding naar de GLI plaats? |  |  |  |
| 2.6 | Welke doelen worden benoemd? |  |  |  |
| 2.7 | Met welke uitkomstmaten worden de doelen gemeten?Voor kinderen: 1.de gewicht-naar-lengtecurve2. welke secundaire uitkomstmaten? |  |  |  |
| **3** | **Over de interventie-aanbieders** |  |  |  |
| 3.1 | Beschrijft het programma functioneel welke competenties vereist zijn om de interventie naar behoren uit te voeren? |  |  |  |
| 3.2 | Is minimaal één persoon van het behandelteam een professional met competenties vergelijkbaar met die van de HBO-(kinder)leefstijlcoach?  |  |  |  |
| 3.3 | Wordt registratie als (kinder)leefstijlcoach in het register van BLCN vereist? |  |  |  |
| 3.4 | Hoe is kennis en /of samenwerking van het sociale domein binnen het behandelteam geborgd, voor wat betreft:* Schuldhulpverlening
* Sport- en beweegaanbod
* Activiteiten op het gebied van gezonde voeding
* Psychosociale ondersteuning

Aanvullend voor kinderen:* Opvoedondersteuning
* Activiteiten op sociaal-emotionele ontwikkeling
 |  |  |  |
| **4** | **Overige voorwaarden GLI** |  |  |  |
| 4.1 | **Afstemming**: Stemt de zorgaanbieder regelmatig af met de verwijzend huisarts? Of als andere verwijzers geaccepteerd worden, is duidelijk wie het aanspreekpunt is?Met welke frequentie vindt afstemming plaats, in beide fasen met- Voor kinderen: De Centrale Zorgverlener?- De Huisarts?- De Beweegomgeving? - Eventuele anderen? |  |  |  |
| 4.2 | Bevat het programma verplichte elementen die geen verzekerde zorg zijn?Moet een verzekerde een eigen bijdrage betalen?Zo ja, welke activiteiten en welke financiële bijdrage? |  |  |  |
| 4.3 | Wordt duidelijk benoemd hoe de groepsbijeenkomsten en de individuele sessies voorbereid moeten worden? |  |  |  |
| 4.4 | Worden alle indicatoren voor de RIVM-monitor verzameld? En is er een bevestiging van de interventie-eigenaar dat de resultaten aan RIVM-monitor worden aangeleverd? |  |  |  |
| **5** | **Overige opmerkingen** |  |  |  |
| 5.1 | Indien gebruik gemaakt wordt van eHealth (bijv. apps), is het digitale aspect al geëvalueerd?Zo ja, wat was daarvan de uitkomst? |  |  |  |