

**De gebruikershandleiding is bedoeld voor zorgprofessionals en is bedoeld als hulpmiddel bij het invullen van de Verklaring dieetpreparaten. Het houdt de volgorde van het formulier aan, verduidelijkt de gebruikte termen en geeft antwoord op eventuele vragen die kunnen ontstaan wanneer u de verklaring invult.**

*Deze handleiding hoort alleen bij B) 3: Indicatie Voedselallergie en is onlosmakelijk verbonden aan de verklaring polymere, oligomere, monomere of modulaire dieetpreparaten.*

**Een polymeer, oligomeer, monomeer of modulair dieetpreparaat is voorgeschreven omdat**

3. De verzekerde lijdt aan:

### **3a1 Voedselallergie met milde klachten**

▪ *Voedselallergie met milde klachten:*

Dit is de meest voorkomende allergie. Vaak op jonge leeftijd, voor een korte periode tot de leeftijd van 1-2 jaar. Hieronder valt o.a. niet-IgE gemedieerde koemelkallergie, en IgE gemedieerde koemelkallergie met milde klachten.

**3a1 Voedselallergie met milde klachten gediagnosticeerd op datum \_\_-\_\_-\_\_ conform de huidige behandelrichtlijnen, middels;**

▪ *gediagnosticeerd op datum \_\_-\_\_-\_\_*

Vul de datum in dat de diagnose gesteld werd. Er bestaat pas aanspraak op dieetpreparaten onder 3a1 vanaf het moment van diagnosestelling.

**Bepaal welke wijze van diagnosestelling er is gebruikt:**

#### **3a1.1 Eliminatie-herintroductiefase *onder begeleiding van arts/diëtist***

▪ *eliminatie:*

Het weglaten van een allergeen uit de voeding.

▪ *introductie:*

Introductie van een allergeen in de thuissituatie onder begeleiding van arts/diëtist.

▪ *eliminatie-herintroductiefase onder begeleiding van arts/diëtist*

Na de eliminatie-herintroductiefase wordt de diagnose voedselallergie met **milde klachten** bevestigd of verworpen. Mét de diagnose voedselallergie met **milde klachten** én met een volledig ingevulde verklaring dieetpreparaten bestaat er aanspraak op dieetpreparaten.

Wanneer na een eliminatie-herintroductiefase *onder begeleiding van arts/diëtist* de diagnose voedselallergie met **milde klachten** wordt verworpen en de verzekerde (ook) niet voldoet aan één van de andere indicaties (3b,3c,3d,3e) bestaat er géén aanspraak op dieetpreparaten.

Er bestaat géén aanspraak op dieetpreparaten gedurende de eliminatiefase-herintroductiefase.

#### **3a1.2 Sensibilisatieonderzoek (alleen in de 2e en 3e lijn)**

▪ *sensibilisatieonderzoek:*

Sensibilisatieonderzoek betreft een IgE-test (géén IgG) of een huidtest op specifieke allergenen

▪ *sensibilisatieonderzoek alleen in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn:*

Het afnemen van bloed en het doen van huidtesten voor allergologisch onderzoek is voorbehouden aan de medisch specialist.

## Gebruikershandleiding indicatie voedselallergie

### ZN verklaring polymere, oligomere, monomere of modulaire dieetpreparaten

Versie 2.0

Ingangsdatum 1 januari 2024

#### 3a1.3 Voedselprovocatietest

▪ *voedselprovocatietest:*

Introductietest van een allergeen onder medisch toezicht (niet thuis).

#### 3a2 Voedselallergie met ernstige/persisterende klachten

▪ *voedselallergie met ernstige persisterende klachten:*

hieronder vallen o.a.: IgE gemedieerde-/meervoudige voedselallergie, Niet-IgE-gemedieerde enteropathiën: ernstige allergische colitis, FPIES, EoE. Voorkomend bij kinderen en bij volwassenen.

Een milde voedselallergie kan persisterend / ernstig worden. Hierbij dient op basis van de ernst en duur van de klachten langer of intensiever geëlimineerd te worden. Deze diagnosestelling vindt alleen plaats door een medisch specialist in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn.

▪ *medisch specialist:*

Kinderarts/ Kinderarts allergoloog/ Internist Allergoloog-immunoloog/ Kinderarts MDL/ MDL-arts.

#### 3a2 Voedselallergie met ernstige/persisterende klachten, gediagnosticeerd op datum \_\_\_-\_\_-\_\_\_ door medisch specialist\*\* Waarvoor eHF of AA, ongeacht volume of leeftijd noodzakelijk is.

▪ *gediagnosticeerd op datum \_\_\_-\_\_-\_\_\_*

Vul de datum in dat de diagnose gesteld werd. Er bestaat pas aanspraak op dieetpreparaten onder 3a2 vanaf het moment van diagnosestelling.

#### 3e Huidige behandelrichtlijnen

Hiermee wordt verwezen naar de in Nederland geldende behandelrichtlijnen<sup>1</sup>, deze dienen gehanteerd te worden.

#### Er bestaat pas aanspraak op dieetpreparaten onder 3a1 en 3a2 vanaf het moment van diagnosestelling.

#### 4. Als de behandelaar van de verzekerde, wens ik het type dieetpreparaat in de dosering\*\*\* voor te schrijven voor de duur van:

##### Type dieetpreparaat

▪ *eHF/intensief gehydrolyseerde voeding = extensively hydrolyzed formula*

▪ *AA/ aminozuurvoeding = Amino Acid Formula*

Dieet(zuigelingen)voeding op basis van vrije aminozuren. Deze voeding kan alleen worden voorgeschreven bij een diagnosestelling door een medisch specialist in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn bij ernstige, persisterende klachten.

- Bij 3a1 voedselallergie met **milde klachten** is eHF voeding geïndiceerd.
- Bij 3a2 voedselallergie met ernstige persisterende klachten kan zowel eHF als AA-voeding geïndiceerd zijn.
- Als een fabrikant een al bestaande voeding aanpast, zonder consequenties voor de voedselallergie, waarbij de bestaande voeding niet meer leverbaar is, dan kan het betreffende product door de leverancier worden geleverd, zonder een nieuwe machtiging van de voorschrijver.

<sup>1</sup> 1.NVK Richtlijn Koemelkallergie. 2.NVK Richtlijn Voedselprovocatie 3. Leidraad FPIES NVK 4.Richtlijn EoE 5.NVK Standpunt Preventie Voedselallergie 6. DAVO/NvVAKI Thuisintroductieschema koemelk. 7.DAVO melkladder, DAVO/ NVvAKI Thuisintroductieschema koemelk.

## Gebruikershandleiding indicatie voedselallergie

### ZN verklaring polymere, oligomere, monomere of modulaire dieetpreparaten

Versie 2.0

Ingangsdatum 1 januari 2024

#### Dosering\*\*\*

- Bij 3a1 voedselallergie met milde klachten geldt tot de leeftijd van 1 jaar een maximaal volume van 1000 ml per dag. Vanaf 1 jaar tot de leeftijd van 2 jaar geldt een maximaal volume van 500 ml per dag. Als de verzekerde binnen de periode van de uitgeschreven machtiging de leeftijd van 1 jaar bereikt, dan mag de dosering **door de leverancier** worden omgezet van 1000 ml naar 500 ml per dag. Hiervoor hoeft **door de voorschrijver** geen nieuwe machtiging uitgeschreven te worden.
- Bij leeftijd >1 jaar is het belangrijk om te sturen naar andere geschikte leeftijdsadequate vervangers van dieetzuigelingenvoeding om de voeding volwaardig te maken.
- Als een voorschrijver een **hogere dosering** wil voorschrijven bij **milde** klachten is een individuele machtigingsaanvraag noodzakelijk, via **XM**. Bij een individuele machtigingsaanvraag wordt er een extra schriftelijke motivatie gevraagd, deze wordt beoordeeld door de zorgverzekeraar.
- Bij 3a2 voedselallergie met ernstige/persisterende geldt **geen maximale dosering**.

#### Duur

- Vanaf de leeftijd van 2 jaar is bij milde klachten **dieetpreparaat niet meer geïndiceerd** **Indien een voorschrijver toch aanspraak wil maken op vergoeding is** een individuele machtigingsaanvraag noodzakelijk, via **XM**. Bij een individuele machtigingsaanvraag wordt er een extra schriftelijke motivatie gevraagd, deze wordt beoordeeld door de zorgverzekeraar.
- *max. 6 maanden per aanvraag*  
De arts of diëtist dient elke 3 maanden de behoefte/ het gewichtsverloop van de verzekerde te evalueren. Bij de evaluatie wordt bepaald of het allergeen weer geïntroduceerd kan worden en het volume van de dieetpreparaten aangepast naar de huidige behoefte. Zo mogelijk dient toegewerkt te worden naar herintroductie van het allergeen door weer (deels) allergenen toe te voegen aan het dieet<sup>2</sup>.  
Wanneer na 6 maanden het allergeen nog niet volledig geïntroduceerd is en er nog steeds behoefte aan dieetpreparaten bestaat, wordt er een nieuwe aanvraag ingediend. De datum van de eerdere diagnosestelling blijft van kracht en kan bij een nieuwe aanvraag weer ingevuld worden.
- Bij 3a2 voedselallergie met ernstige/persisterende geldt **geen maximale duur**.

#### Veelgestelde vragen (F.A.Q.)

- 1. Wanneer kan ik dieetpreparaten aanvragen onder 3a?**  
Als door middel van eliminatie-herintroductie onder begeleiding van arts/diëtist, sensibilisatieonderzoek in 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> lijn óf door middel van een voedselprovocatietest de diagnose voedselallergie is gesteld.
- 2. Kan ik dieetpreparaten aanvragen wanneer de diagnose voedselallergie (nog) niet is gesteld?**  
Dat is niet mogelijk, zonder diagnose bestaat er géén aanspraak op dieetpreparaten. Bij een verdenking op een allergie is er nog geen definitieve diagnose.
- 3. Hoe stel ik de diagnose voedselallergie?**  
De diagnose voedselallergie met milde klachten moet vastgesteld zijn met behulp van een eliminatie-(her)introductiefase onder begeleiding van een arts/diëtist. Of de diagnose volgt na een sensibilisatieonderzoek in de 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> lijn óf na een voedselprovocatietest.

De diagnose voedselallergie met ernstige/persisterende klachten moet vastgesteld zijn door een medisch specialist<sup>3</sup>.

4. **Kan een arts/diëtist na de eliminatie-herintroductiefase dieetvoeding aanvragen?**  
Dat is mogelijk wanneer de diagnose voedselallergie bevestigd werd door de arts/diëtist. Er bestaat géén aanspraak op dieetpreparaten welke een verzekerde gedurende de eliminatie-herintroductiefase gebruikt. Gebruikte voeding tot aan diagnosestelling én aanvraag middels aanvraagformulier dieetpreparaten wordt niet met terugwerkende kracht vergoed door zorgverzekeraars.
5. **Wanneer kan ik eHF voeding aanvragen?**  
Bij voedselallergie met milde klachten is alleen eHF geïndiceerd. Bij voedselallergie met ernstige/persisterende klachten kan ook eHF voeding worden aangevraagd.
6. **Wanneer kan ik AA-voeding aanvragen bij de indicatie voedselallergie?**  
Enkel in geval van een diagnose voedselallergie met ernstige/persisterende klachten. Bij voedselallergie met ernstige/persisterende klachten is indien nodig ook AA-voeding geïndiceerd.
7. **Kan ik eHF/ AA voeding aanvragen voor een indicatie anders dan voedselallergie?**  
Dat is mogelijk, de dieet(zuigelingen)voeding moet onder de juiste indicatie (diagnose) worden aangevraagd zodat duidelijk is waarom de voeding geïndiceerd, Bijvoorbeeld bij resorptiestoornis kan ook een eHF voeding of een AA-voeding geïndiceerd zijn.
8. **Moet ik een merk dieetpreparaten aanvragen?**  
EHF / AA voedingen zijn verschillend van samenstelling. De aanvraag kan soms generiek zijn en indien nodig specifiek.
9. **Zijn er nog andere dieetpreparaten naast eHF of AA-voeding geschikt bij de indicatie voedselallergie?**  
Ja, er zijn ook plantaardige dieetvoedingen die geschikt zijn bij een koemelkallergie.
10. **Moet ik een nieuwe machtiging uitschrijven als een kind ivm de leeftijd een (opvolg)voeding nodig heeft?**  
Nee, dit is niet nodig. Als de verzekerde in de periode van de uitgeschreven machtiging de leeftijd bereikt, hoeft **de voorschrijver** geen nieuwe individuele machtiging uit te schrijven en wordt de leeftijdsadequate (opvolg)voeding binnen hetzelfde type zuigelingenvoeding vergoed.
11. **Zijn er kinderen onder de 6 weken met een verdenking koemelk allergie?**  
Ja, deze kinderen worden door een medisch specialist gezien, en vallen onder 3a2; ernstige voedselallergie. Hieronder vallen o.a. de prematuren of jonge zuigelingen die vlak na de geboorte afvallen en/of standaard zuigelingenvoeding niet verdragen. Op een jonge leeftijd kan er ook al sprake zijn van een ernstige allergische colitis.
12. **Zijn er kinderen boven leeftijd van 2 jaar die nog een eHF of een AA (zuigelingen)voeding gebruiken?**  
Ja, kinderen (en ook volwassenen) met een 3a2 ernstige/ persisterende voedselallergie, een diagnose EoE of bijkomende andere ziekte(n) lukt het soms (tijdelijk) niet om met de vaste voeding een volwaardige voeding te kunnen gebruiken. Een aanvullende dieetvoeding is nodig om ondervoeding te voorkomen. In sommige gevallen is een preparaat nodig voor een volledige dagvoeding nodig (evt. via een sonde).

#### 13. Wat te doen bij leveringsproblemen?

Dan kan door de leverancier eenzelfde type product van een ander merk worden geleverd, als de samenstelling gelijk is, zonder een nieuwe machtiging van de voorschrijver. Het is de verantwoordelijkheid van de leverancier, zo nodig iom de voorschrijver, om een gelijkwaardige vervanging te leveren.

#### 14. Wat te doen bij wijziging van naam of samenstelling van een bestaand product?

Bij een aanpassing van een al bestaande voeding zonder consequenties voor voedselallergie kan door de leverancier het betreffende product worden geleverd, zonder een nieuwe machtiging van de voorschrijver.

#### 15. Wat doe ik als het aangevraagde dieetpreparaat niet meer geïndiceerd is?

Stop dan zelf de aanvraag.